

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления  
Респотребнадзора по РД в  
Левашинском районе:

Амиров С.А.  
расшифровка подписи



Директор МКОУ  
"Курьмахинская СОШ"

УТВЕРЖДАЮ:

Гаджиева М.У.  
расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Курьмахинская СОШ" на

2 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	УС	У		Н	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
33/2010	Салат из свежих овощей	60	0,85	3,45	5,02	56,34	0,01	6,00	5,70	21,01	24,58	12,54	0,80					
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	14,75	0,23	0,00	5,31	38,08	87,18	35,30	2,03					
608/2005	Гуляш из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75					
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95					
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	Яблоко	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00	0,80	0,60	11,00	0,10					
	<b>ИТОГО:</b>		<b>26,97</b>	<b>21,19</b>	<b>134,45</b>	<b>833,29</b>												