

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ГО Управления  
Роспотребнадзора по РД

Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ

"Курьимахинская СОШ"

подпись

Гаджиева М.У.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Курьимахинская СОШ"

1 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe					
14/2010	Салат из капусты	100	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	1,5,00	8,40	15,60	12,00	0,54					
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	107,80	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19					
304/2010	Пюре из курицы	80/130	20,30	17,90	35,69	37,08	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19					
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
<b>ИТОГО:</b>			<b>26,65</b>	<b>22,50</b>	<b>211,63</b>	<b>702,27</b>												