

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Респотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



Миров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Курьимахинская СОШ "



Гаджиева М.У.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Курьимахинская СОШ"

3 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe					
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85					
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,91	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37					
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18						
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16					
859/2005	Компот из кураги	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
			ИТОГО:	27,16	18,94	83,58	635,41											

Комплексный обед