

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ГО Управления  
Роспотребнадзора по РД в  
Девашинском районе:

Директор МКОУ  
"Курьимахинская СОШ"

Гаджиева М.У.



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Курьимахинская СОШ"



8 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe	
43/2004	Салат из свежих капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31	
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03	
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74	
859/2005	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50								
	<b>ИТОГО:</b>		<b>37,96</b>	<b>31,70</b>	<b>150,85</b>	<b>1049,11</b>								

Комплексный обед