

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ГО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ  
"Курьимахинская СОШ"

Гаджиева М.У.



расшифровка подписи



расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Курьимахинская СОШ"

10 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
51/2005	Салат из свежей капусты	60	1,08	3,00	15,00	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,12			
170/2005	Борщ г. свежей капусты с картошкой	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19			
608/2005	Гуляш из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,36	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75			
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01			
1035/2005	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00										
	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50										
	<b>ИТОГО:</b>		<b>20,77</b>	<b>20,34</b>	<b>254,75</b>	<b>820,12</b>										