

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Курьмахинская СОШ"



Гаджиева М.У.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Курьмахинская СОШ"

12 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31					
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03					
304/2010	Гарни из картофеля	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74					
859/2005	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50												
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11												